

DOZENTIN:



Sieglinde Stolz Psychotherapeutin |
Yoga-Lehrerin, Psychotherapie (HPG),
wissenschaftliche Angestellte in der Tätig-
keit als Studienrätin

PÄDAGOGISCHER MITARBEITER:



Kai Möller Diplom-Sozialpädagoge |
Schwerpunkte: Kindertagesstätten, Ge-
sundheit, Selbsthilfe/Ehrenamt, Ökologie

Telefon: (0 58 21) 9 55-11 5
E-Mail: kai.moeller@gsi-bevensen.de

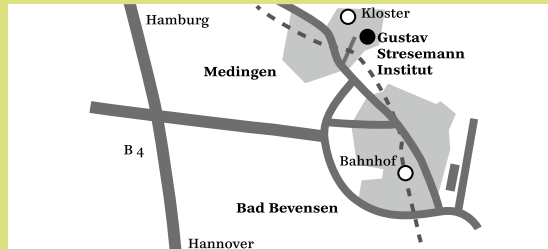
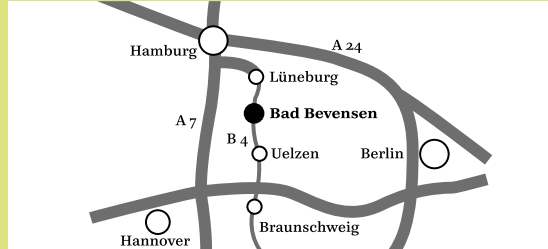
BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag 195 €

Alle Beiträge beziehen sich auf Programm, Vollverpfle-
gung – natürlich auch vegetarisch – und Unterbrin-
gung im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Einzelzim-
mer: Zuschlag 15€/Nacht. Arbeitslose und Studierende
können eine Ermäßigung erhalten (20 Prozent). Über
unsere AGB informieren Sie sich bitte auf unserer Inter-
netseite.

Bitte schriftlich, per Fax, E-Mail oder über unsere Inter-
netseite mit Name(n), Adresse, Tel./ Fax/ E-Mail sowie
Datum und Titel des Seminars sowie Zimmerwunsch
(DZ/EZ)

Mehr Informationen zum Seminar unter
www.gsi-bevensen.org



SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und
Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg
– Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt
im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am
Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten,
Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut e. V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus
Bad Bevensen
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (0 58 21) 9 55-29 9
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org



Qualitätszertifiziert nach LQW
(Lernerorientierte Qualität in der
Weiterbildung | Mitglied im
Niedersächsischen Landesverband der
Heimvolkshochschulen e. V.



YOGAWOCHENENDE FÜR ANFÄNGER/INNEN UND PRAKTIZIERENDE

zum Kennenlernen und Vertiefen
14.11.2014–16.11.2014





YOGAWOCHENENDE FÜR ANFÄNGER/INNEN UND PRAKTIZIERENDE ZUM KENNENLERNEN UND VERTIEFEN

Yoga hat eine jahrtausendealte Tradition, bestehend aus Übungen für Körper, Seele und Geist. Auf dem Wege des Hatha-Yoga (körperorientiertes Yoga), bestehend aus Körperübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation, wollen wir zu mehr innerem Gleichgewicht und zu mehr Bewusstsein kommen. Sie dienen dem Einzelnen als körperliche und geistige Erholungspausen, um eine seelische Balance für den Alltag (zurück) zu gewinnen.

Das Seminar hat jedes Mal andere Schwerpunkte.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



DAS GUSTAV STRESEMANN INSTITUT

Das Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V. ist eine private, überkonfessionelle, überparteiliche und nach dem niedersächsischen Erwachseneneilbildungsgesetz anerkannte Heimvolkshochschule, die unter anderem von Bundes- und Landesstellen gefördert wird.

Unser Tagungshaus liegt in der Lüneburger Heide am Rande von Bad Bevensen, inmitten eines romantischen ehemaligen Klosterparks am Ufer der Ilmenau. Die Seminarräume befinden sich in fünf teilweise historischen Gebäuden.

Wir bieten jährlich über 200 Seminare an, teilweise in Kooperation mit anderen Institutionen. Seit 2003 sind wir offiziell qualitätszertifiziert: Sie als lernender Mensch und gelungenes Lernen stehen seit Anbeginn unserer Tätigkeit stets im Mittelpunkt. Grundlage dafür sind unsere erfahrenen Mitarbeiter/innen und unsere Lehrenden, die ihr Wissen kreativ und mit Freude in einem positiven Lernklima vermitteln.

ANMELDE-FORMULAR

14.11.2014-16.11.2014
Yogawochenende für Anfänger/innen und
Praktizierende
zum Kennenlernen und Vertiefen

Vor- und Nachname

Straße u. Hausnr.

PLZ u. Ort

Ihre E-Mail-Adresse

Beitrag ermäßigt Nachweis ist in Kopie beigelegt

Ich bitte um ein Einzelzimmer zzgl. 15 € à Nacht

Diäten/Unverträglichkeiten. Sonderwünsche (können mit Kosten verbunden sein):

Bildungs-/Sonderurlaub: Ich bitte um eine Bescheinigung des Bundeslandes:

Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Zahlung der Akademiebeiträge nehme ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung und des anliegenden Überweisungsscheins vor.

Datum, Unterschrift