

## DOZENTIN:



**Heike A. Gödeke** – | staatl. anerk. Gymnastiklehrerin, Physiotherapeutin B.A., Kneipp-Gesundheitstrainerin (SKA)

## PÄDAGOGISCHER MITARBEITER:



**Kai Möller** Diplom-Sozialpädagoge |  
Schwerpunkte: Kindertagesstätten, Gesundheit, Selbsthilfe/Ehrenamt, Ökologie

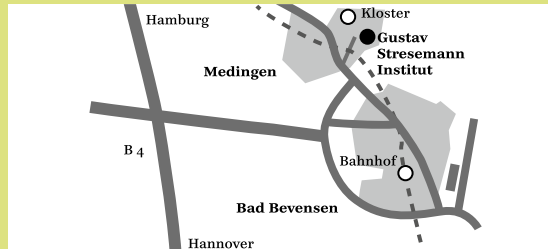
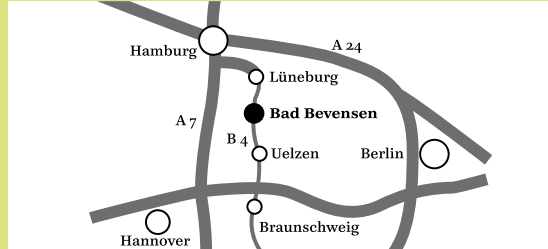
Telefon: (0 58 21) 9 55-11 5  
E-Mail: kai.moeller@gsi-bevensen.de

## BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag ..... 375 €

Alle Beiträge beziehen sich auf Programm, Vollverpflegung – natürlich auch vegetarisch – und Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Einzelzimmer: Zuschlag 15€/Nacht. Arbeitslose und Studierende können eine Ermäßigung erhalten (20 Prozent). Über unsere AGB informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite.

Anmeldung bitte schriftlich, per Fax, E-Mail oder über unsere Internetseite mit Name(n), Adresse, Tel./ Fax/ E-Mail sowie Datum und Titel des Seminars sowie Zimmerwunsch (DZ/EZ)



## SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut e. V.  
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus  
Bad Bevensen  
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen  
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (0 58 21) 9 55-29 9  
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org



Qualitätszertifiziert nach LQW  
(Lernerorientierte Qualität in der  
Weiterbildung | Mitglied im  
Niedersächsischen Landesverband der  
Heimvolkshochschulen e. V.



# KNEIPP - GESUNDHEITSTAGE

Natürlich, ganzheitlich und nachhaltig  
23.05.2016–27.05.2016





## KNEIPP - GESUNDHEITSTAGE NATÜRLICH, GANZHEITLICH UND NACHHALTIG

Möchten auch Sie mehr Verantwortung für Ihre Gesundheit übernehmen und häufig auftretenden Befindlichkeitsstörungen wie z. B. Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, Einschlaf- und Durchschlafstörungen, geschwollene Beine, Verdauungsprobleme usw. natürlich begegnen?

In diesen Seminartagen lernen Sie die fünf Elemente der Kneippschen Gesundheitslehre (Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Lebensordnung) kennen. Sie erfahren, wie sie diese Elemente praktisch in Ihren Alltag umsetzen und somit auf ganz natürliche Weise Ihren Gesundheitsprozess nachhaltig unterstützen und steigen können.

Die neugewonnenen Erkenntnisse werden zur Erstellung eines individuellen Gesundheitsfahrplanes genutzt und zusammengetragen.

Diese Kurstage richten sich an alle Gesundheitsinteressierten.



## DAS GUSTAV STRESEMANN INSTITUT

Das Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V. ist eine private, überkonfessionelle, überparteiliche und nach dem niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz anerkannte Heimvolkshochschule, die unter anderem von Bundes- und Landesstellen gefördert wird.

Unser Tagungshaus liegt in der Lüneburger Heide am Rande von Bad Bevensen, inmitten eines romantischen ehemaligen Klosterparks am Ufer der Ilmenau. Die Seminarräume befinden sich in fünf teilweise historischen Gebäuden.

Wir bieten jährlich über 200 Seminare an, teilweise in Kooperation mit anderen Institutionen. Seit 2003 sind wir offiziell zertifiziert: Sie als lernender Mensch und gelungenes Lernen stehen seit Anbeginn unserer Tätigkeit stets im Mittelpunkt. Grundlage dafür sind unsere erfahrenen Mitarbeiter/innen und unsere Lehrenden, die ihr Wissen kreativ und mit Freude in einem positiven Lernklima vermitteln.

Besuchen Sie uns im Internet unter [www.gsi-bevensen.org](http://www.gsi-bevensen.org)

## ANMELDE-FORMULAR

23.05.2016-27.05.2016

Kneipp - Gesundheitstage

„natürlich, ganzheitlich und nachhaltig“

Vor- und Nachname

Straße u. Hausnr.

PLZ u. Ort

Ihre E-Mail-Adresse

**Beitrag ermäßigt** Nachweis ist in Kopie beigelegt

**Ich bitte um ein Einzelzimmer** zzgl. 15 € à Nacht

**Diäten/Unverträglichkeiten.** Sonderwünsche (können mit Kosten verbunden sein):

**Bildungs-/Sonderurlaub:** Ich bitte um eine Bescheinigung des Bundeslandes:

**Am Familienseminar m. KiB nehmen außerdem teil:**

Vorname Nachname

Alter

Vorname Nachname

Alter

**Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Zahlung der Akademiebeiträge nehme ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung und des anliegenden Überweisungsscheins vor.**

Datum, Unterschrift