

## BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag EZ/VP (inkl. Einzelzimmer+Vollpension, Lehrgangsmappe und Zertifikat) 450 €

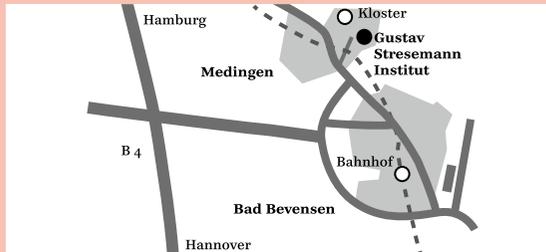
Alle Beiträge beziehen sich auf Programm, Vollverpflegung – natürlich auch vegetarisch – und Unterbringung im Einzelzimmer mit Dusche/WC. Arbeitslose und Studierende können eine Ermäßigung erhalten (20 Prozent). Über unsere AGB informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite.

Bitte schriftlich, per Fax, E-Mail oder über unsere Internetseite mit Name(n), Adresse, Tel./ Fax/ E-Mail sowie Datum und Titel des Seminars.

**Bildungsurlaub mgl. (unter Vorbehalt)**  
**Das Seminar kann mit Zertifikat abgeschlossen werden**

Mehr Informationen zum Seminar unter [www.gsi-bevensen.de](http://www.gsi-bevensen.de)

## IN KOOPERATION MIT



### SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut e. V.  
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus  
Bad Bevensen  
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen  
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (0 58 21) 9 55-29 9  
[info@gsi-bevensen.de](mailto:info@gsi-bevensen.de) | [www.gsi-bevensen.org](http://www.gsi-bevensen.org)

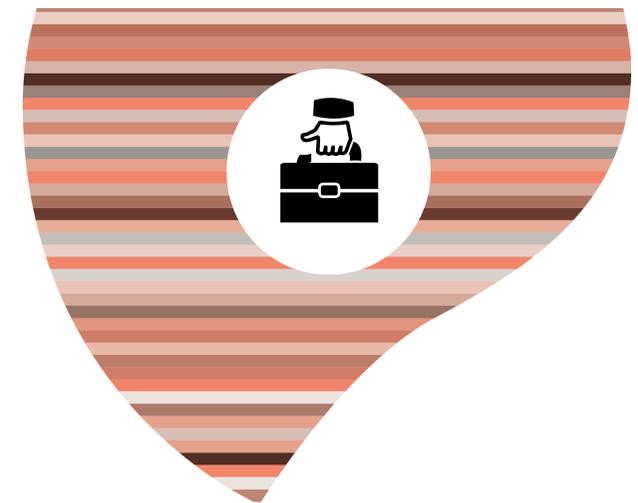


Qualitätszertifiziert nach LQW  
(Lernerorientierte Qualität in der  
Weiterbildung | Mitglied im  
Niedersächsischen Landesverband der  
Heimvolkshochschulen e. V.



# HERZENSBILDUNG - ZERTIFIKATSLEHRGANG

Grundlagen, Methoden und Spiele zur emotionalen Intelligenz  
10.02.2016-12.02.2016



## HERZENSBILDUNG - ZERTIFIKATSLEHRGANG GRUNDLAGEN, METHODEN UND SPIELE ZUR EMOTIONALEN INTELLIGENZ

„Die Intelligenz des Denkens ist nichts ohne die Intelligenz des Herzens!“ (Romain Rolland)  
„Was nützt ein hoher IQ, wenn man ein emotionaler Trottel ist? Emotionale Intelligenz bedeutet, die eigenen Gefühle zu kennen, sie optimal zu managen, sie so zu regulieren, dass z.B. Zorn effektiv und Furcht bezähmbar wird. Ein emotional intelligenter Mensch findet selber aus einer Niedergeschlagenheit heraus, kann seine optimistische Stimmung bewahren und trotz Frustration unbeirrt weitermachen.“ (Daniel Goleman, amerik. Psychologe und Publizist. Erst durch seinen Bestseller wurde der Begriff Emotionale Intelligenz weltweit bekannt)

### ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert Sie, Erziehen und Lernen nach den neuesten Erkenntnissen der Hirn- und Emotionsforschung zu optimieren. Emotionale Intelligenz ist nicht angeboren; Sie erfahren Methoden und Spiele zur Förderung der emotionalen Intelligenz.

### ZIELGRUPPE

Lehrer, Erzieher, Therapeuten, Eltern und alle an Lernentwicklung Interessierte.

### QUALIFIKATION

Zertifikat der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen e. V.

### INHALTE

Die emotionale Situation der Neuen Kindheit, Fakten aus der Hirn- und Emotionsforschung, neurodidaktische Folgerungen für Lernen und Behalten sowie viele Spiele zur Förderung der emotionalen Intelligenz einzelner Kinder und der sozialen Kompetenz einer Gruppe. Der Lehrgang zeichnet sich aus durch die enge Verknüpfung von Theorie und Praxis. Bei uns steht das ganzheitliche Lernen mit Kopf, Herz und Hand im Mittelpunkt!

### AN- UND ABREISE:

Die Anreise ist am 10.02.2016 ab 14.00 Uhr,  
die Abreise ist am 12.02.2016 nach dem Mittagessen.

### MITTWOCH, 10.02.2016

15:00 – 18:00 Uhr und 19:00 – 20.30 Uhr

#### Die eigenen Emotionen kennen lernen und handhaben

Die Hirn- und Emotionsforschung geht heute davon aus, dass emotionale Marker unserem Denken wichtige Orientierung geben. Gefühle behindern also nicht unser Denken, im Gegenteil: Unsere Fähigkeit, Erfahrungen emotional markieren zu können, macht vernünftiges Denken erst möglich! Zur intelligenten Lebensführung gehört daher die Wahrnehmung und Handhabung der eigenen Emotionen. Kinder müssen lernen, wie sie ihre Wut deeskalieren, Sorge und Angst durchbrechen oder Trauer akzeptieren können. Sie erfahren die Basis der Selbstregulierung und erleben Spiele zur emotionalen Selbstwahrnehmung.

### DONNERSTAG, 11.02.2016

9:00 – 18:00 Uhr und 19:00 – 20:30 Uhr

#### Emotionen umsetzen- Empathie entwickeln

Ich will jetzt sofort alles! Jeder Mensch muss im Laufe seines emotionalen Reifungsprozesses lernen, seine Impulse aufzuschieben und sie in den Dienst eines Zieles zu stellen. Hierzu benötigt ein Kind Selbstbeherrschung und Selbstmotivation; es sollte seine Impulse kontrollieren und Optimismus entwickeln können. Zur emotionalen Intelligenz zählt aber auch die Fähigkeit, über den Tellerrand hinaus schauen zu können und die Gefühle anderer Menschen zu erkennen, zu respektieren und Mitgefühl zu entwickeln. Erleben und erfahren Sie viele Tipps und Spiele zur Förderung der Empathie.

### FREITAG, 12.02.2016

9:00 – 12:30 Uhr

#### Soziale Kompetenz erwerben

In der Kindheit erarbeiten wir uns Schritt für Schritt die sozialen Konventionen und ethischen Werte unseres Kulturkreises. So muss jedes Kind z.B. lernen, dass während es angeregt mit anderen Kindern spielt bei seinem besten Freund Eifersuchsgefühle auslösen kann.

Erst allmählich erwirbt es eine soziale Kompetenz d.h. die Fähigkeit, Kontakte zu knüpfen, tragfähige Beziehungen und ein stabiles Sozialnetzwerk zu gestalten. Wir wollen es dabei kenntnisreich und praxisnah begleiten, denn:

**Gefühle bilden die Gleise für den Zug des Lebens!  
Werden sie in der Kindheit breit und stabil angelegt,  
dann ist ein Entgleisen unwahrscheinlich!**

### MAHLZEITEN

ab 7.30 Uhr Frühstück

12.30 Uhr Mittagessen

zwischen 14.30 und 16.00 Uhr Kaffee&Kuchen

ab 18.00 Uhr Abendessen

### DOZENTIN:



#### Dr. Charmaine Liebertz

Erziehungswissenschaftlerin |  
Institutsleiterin der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen e.V., Autorin

### PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:



**Gabriele Wiemeyer** Diplom-Sozialwirtin |  
Tätigkeit in internat. Bildung u. EU- Projektmanagement, Schwerpunkte: Interkulturelles Training u. Demokratielernen, Mediation, zertifizierte Betzavta-Ausbilderin

Telefon: (0 58 21) 9 55-11 4

E-Mail: gabriele.wiemeyer@gsi-bevensen.de