

BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag DZ/VP	265 €
Beitrag ermäßigt DZ/VP	200 €

Alle Beiträge beziehen sich auf Programm, Vollverpflegung – natürlich auch vegetarisch – und Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Einzelzimmer: Zuschlag 15€/Nacht. Arbeitslose und Studierende können eine Ermäßigung erhalten (20 Prozent). Über unsere AGB informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite.

Bitte schriftlich, per Fax, E-Mail oder über unsere Internetseite mit Name(n), Adresse, Tel./ Fax/ E-Mail sowie Datum und Titel des Seminars sowie Zimmerwunsch (DZ/EZ)

Bildungsurlaub mgl. (unter Vorbehalt)

Mehr Informationen zum Seminar unter www.gsi-bevensen.de



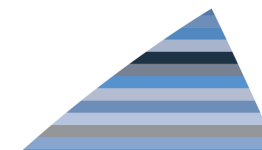
SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut e. V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus
Bad Bevensen
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (0 58 21) 9 55-29 9
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org

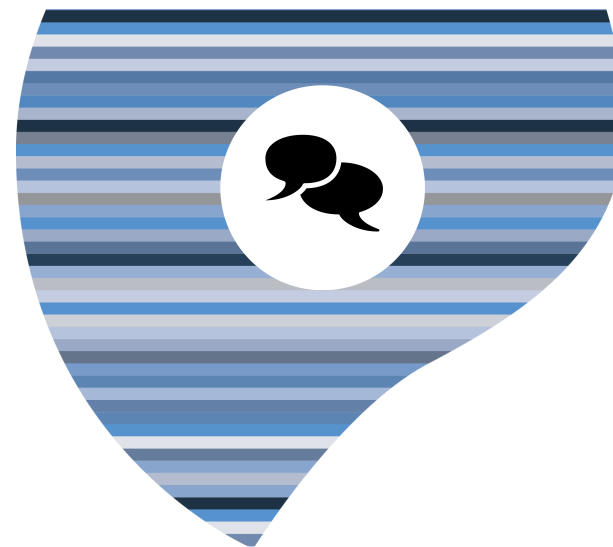


Qualitätszertifiziert nach LQW
(Lernerorientierte Qualität in der
Weiterbildung | Mitglied im
Niedersächsischen Landesverband der
Heimvolkshochschulen e. V.



„THE WORK OF BYRON KATIE – LIEBEN, WAS IST“

Einführungsseminar
18.05.2016–20.05.2016



„THE WORK OF BYRON KATIE – LIEBEN, WAS IST“

EINFÜHRUNGSSEMINAR

Das Seminar bietet einen intensiven Einstieg in die von Byron Katie (USA) entwickelte Fragetechnik „The Work“ – eine Methode zur Klärung eigener Denk- und Verhaltensmuster und Gefühle. Sie kann ein Weg sein, um ein belastendes Lebensthema im beruflichen oder privaten Kontext zu lösen.

In diesem Seminar wird „The Work“ sowohl als Selbstcoaching-Tool vermittelt, aber auch die Fähigkeit gestärkt, Andere mit dieser Methode zu begleiten.

Ein 5-tägiger Intensivkurs wird Ende des Jahres (31.10. – 04.11.2016) angeboten.

MITTWOCH, 18.05.2016

bis 10:30 Uhr
Anreise der Teilnehmenden, Begrüßungskaffee

11:00–12:30 Uhr
Eröffnung, Organisatorisches, gegenseitiges Kennenlernen und Annäherung an das Thema, Raum für Fragen
Aufgabe: Ausfüllen eines Arbeitsblattes

14:30–18:00 Uhr
Einführung in die Methode V „The Work“
anschließend: Exemplarische Arbeit mit der Methode im Plenum, praktische Übungen in Gruppen, Auswertungsreflexion: Wie wird die Wirkung von „The Work“ bei sich selbst erlebt?

19:00–21:00 Uhr
„Inquiry Circle“, gegenseitiges Begleiten und Erfahren der Wirkung von „The Work“ bei sich selbst, Raum für Feedback und Fragen.
Aufgabe: Ausfüllen eines Arbeitsblattes

DONNERSTAG, 19.05.2016

9:00–12:30 Uhr
„Was habe ich gestern gelernt?“ , kurze Wiederholung in 2er Gruppen, Raum für Fragen
anschließend: Den Prozess vertiefen durch effektives und angemessenes Begleiten, durch „Unterfragen“ und „Zusatzfragen“, Feedback-Runde

14:30–18:00 Uhr
„Kritik als Geschenk annehmen“ und klare Kommunikation, Einführung und Übungen
anschließend: „Living Turnarounds“, Übungen zur Vertiefung der Umkehrungen, gegenseitiges Begleiten, Raum für Fragen und Reflexion
Aufgabe: Ausfüllen eines Arbeitsblattes

FREITAG, 20.05.2016

9:00–12:30 Uhr
Kurze Wiederholung in 2er Gruppen „Was habe ich gelernt“, Raum für Fragen, Reflektion, Wie kann ich The Work in meinen Alltag integrieren, „Popcorn Work“

13:30–15:00 Uhr
Abschlussrunde: Seminarrück- und ausblick und Feedback an die Seminarleitung

15:00 Uhr
Gemeinsames Kaffeetrinken;
anschließend Abreise der Teilnehmenden

MAHLZEITEN

ab 7.30 Uhr Frühstück

12.30 Uhr Mittagessen

zwischen Kaffee&Kuchen

14.30 und 16.00 Uhr

ab 18.00 Uhr Abendessen

DOZENTIN:



Pim Sommer Coach für The Work of Byron Katie

PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:



Gabriele Wiemeyer Diplom-Sozialwirtin | Tätigkeit in internat. Bildung u. EU-Projektmanagement, Schwerpunkte: Interkulturelles Training u. Demokratielernen, Mediation, zertifizierte Betzavta-Ausbilderin

Telefon: (0 58 21) 9 55-11 4
E-Mail: gabriele.wiemeyer@gsi-bevensen.de