

## BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag DZ/VP (erhöhter Beitrag, da zwei Dozent*innen)	590 €
zzgl. Kosten (Taxigebühr)	20 €
zzgl. Kosten (Zuschlag EZ 20€/Nacht)	

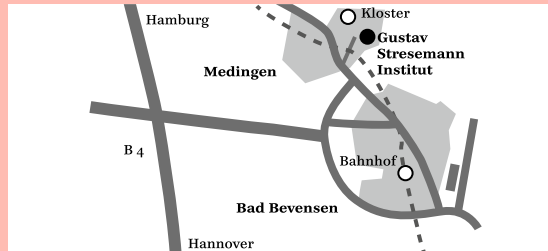
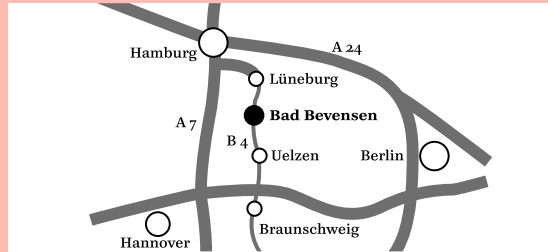
**Der Beitrag** beinhaltet das Seminar- und österliche Rahmenprogramm, Vollverpflegung (vegetarisch, Fisch/Fleisch) und Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC. Arbeitslose und Studierende können eine Ermäßigung erhalten (Nachweis erforderlich).

*Hinweis: Es fällt außerdem ein Gästebeitrag von 3,50€ pro Nacht an, der an die Stadt Bad Bevensen weitergegeben wird.*

**Anmeldung** bitte schriftlich, per E-Mail oder über unsere Internetseite mit Name(n), Adresse, Tel./ E-Mail sowie Datum und Titel des Seminars. Außerdem bitte Zimmerwunsch (DZ/EZ) und ggf. speziellen Essenswunsch (vegan, Unverträglichkeiten etc.) angeben.

**Es gelten die gesonderten AGB der Silvester- und Osterseminare, die wir Ihnen gerne elektronisch zusenden.**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: [www.gsi-bevensen.de](http://www.gsi-bevensen.de)



### SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.  
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen  
Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen  
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (05 82 1) 9 55-29 9  
[info@gsi-bevensen.de](mailto:info@gsi-bevensen.de) | [www.gsi-bevensen.org](http://www.gsi-bevensen.org)



Qualitätszertifiziert nach LQW  
(Lernerorientierte Qualität in der  
Weiterbildung | Mitglied im  
Niedersächsischen Landesverband  
der Heimvolkshochschulen e.V.)



### OSTERSEMINARE 2023

## VOM ZAUBER DES AUFBRECHENS

Pilgern, eine Reise mit Bewegung und  
Begegnung, Körper- und Naturerfahrungen  
06.04. - 11.04.2023



## VOM ZAUBER DES AUFBRECHENS

### PILGERN, EINE REISE MIT BEWEGUNG UND BEGEGNUNG, KÖRPER- UND NATURERFAHRUNGEN

Sich wieder an den eigenen Körper, an die Natur, an die eigenen Bedürfnisse anbinden. Der eigenen Sehnsucht folgen, aufbrechen und sich selbst neu entdecken. All das bietet Pilgern. Wir tauchen ein in diese Energie und in das Frühlingsambiente der Umgebung - mit seiner reizvollen Flusslandschaft, den Wiesen und Wäldern, den alten Plätzen und Pfaden direkt am Jakobsweg.

Durch Körperübungen und achtsames Gehen in der Natur (teilweise in Stille) fördern wir unsere Selbstwahrnehmung und Präsenz. Freude, Leichtigkeit und Aufbruch-Stimmung können geweckt werden.

Wiederholer\*innen können ihre Erfahrungen vertiefen, eine neue Pilgeretappe auf dem Jakobsweg kennenlernen und sich auf das neue Thema "Pilgern als Resilienzkräft" freuen.

Karsamstag: 1. Pilgeretappe (ca. 10 km: Hohenbostel - Ilmenautal - Michaeliskirche Bienenbüttel - Dorfkirche St. Georg in Wichmannsburg)  
Ostermontag: 2. Pilgeretappe (ca. 10 km: Dorfkirche St. Georg in Wichmannsburg - Bruchtorf - Ilmenautal - Medingen)

Für das Draußen-Sein und die zwei Etappen auf dem Norddeutschen Jakobsweg sind gutes Schuhwerk, Kleidung für jedes Wetter, ein kleiner Rucksack und eine Sitzunterlage erforderlich. Bitte keine Stöcke benutzen!

### SEMINARZEITEN

**Seminarbeginn:** Gründonnerstag, 16 Uhr  
(vorher Kaffee & Kuchen)

**Seminarende:** 1. Dienstag nach Ostern, ca. 13 Uhr  
(nach dem Mittagessen)

Die Seminarzeit beginnt i.d.R. morgens um 9 Uhr und endet abends mit dem Abendessen um 18 Uhr. Neben einer längeren Mittagspause gibt es vormittags und nachmittags Kaffeepausen. (An den beiden Pilgertagen gibt es ein Lunchpaket und abends ein warmes Essen.)



### WOHIN ÜBER OSTERN? - INS GSI!

Die Osterfeiertage lassen sich im GSI wunderbar in Gemeinschaft verbringen mit einem bunten Strauß an Seminaren für (fast) jeden Geschmack. Als weitere "Schmankerl" erwarten Sie neben der guten Küche zahlreiche Zusatzangebote, natürlich auch passend zu Ostern. Wer möchte, besucht ein Osterfeuer und den Ostergottesdienst in der Klosterkirche Medingen oder macht einen Osterspaziergang. An den Abenden haben Sie Gelegenheit, an offenen (und freiwilligen) Angeboten teilzunehmen und die Arbeit der anderen Seminare kennenzulernen. Zudem gibt es die Möglichkeit gemeinsamer Abendgestaltung auf unserem Gelände, z.B. in der Kellerbar. Freuen Sie sich auf Begegnung, gemeinsame Einkehr, gemeinsames Feiern und natürlich auf intensives Gestalten und Erleben in den Seminaren.

### WEITERE OSTERSEMINARE

- **Landschaftskunst / LandArt** ~ Experimente mit Ideen und Umsetzungen mit Petra Vollmer
- **Schreiben bewegt!** ~ Kreatives Schreiben & Yoga mit Doris Wirth
- **Tanze den Tanz des Lebens** ~ Freier Tanz und Ausdruckstanz mit Elisabeth Kirchner-Schütz
- **"Hier in Mir" – So singe meine Seele singe!** ~ Gemeinsames Singen, Bewegung und Meditation mit Joachim Goerke

### DOZENT & DOZENTIN:



**Reinhard Behnisch** Naturtherapeut (für existentialpsychologisch fundierte Naturtherapie) | Systemischer Coach, Leiter von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung, Wandertouren und Pilgertouren auf deutschen Jakobswegen



**Karin Baldauf** Körper- und Tanztherapeutin (Heilende Kräfte im Tanz®) | Gesundheitsberaterin, Leiterin von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung, Tanzworkshops und Pilgertouren auf deutschen Jakobswegen

Der Naturtherapeut Reinhard Behnisch und die Körpertherapeutin Karin Baldauf haben langjährige Erfahrungen mit Pilgergruppen und begleiten Sie auf dieser Reise. Sie erleben die Qualität des Pilgerns, was es vom Wandern unterscheidet und welchen Nutzen es für Ihren Alltag hat.

### PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:



**Anka Theising** Diplom-Kulturpädagogin, Theaterpädagogin (BuT), DaF/DaZ Lehrkraft |

Tel.: (0 58 21) 9 55-11 2

E-Mail: [anka.theising@gsi-bevensen.de](mailto:anka.theising@gsi-bevensen.de)