

BEITRÄGE UND ANMELDUNG

Beitrag je Workshop **470€ /DZ + ggf. Materialkosten**

Alle Beiträge beziehen sich auf Programm, Vollverpflegung und Unterbringung im Doppelzimmer.

Einzelzimmer: Zuschlag **20€/Nacht**.

Es fällt zusätzlich ein Gästebeitrag von **3,50 € pro Nacht** an, der an die Stadt weitergegeben wird.

20% Ermäßigung für Studierende, Schüler*innen und Auszubildende. Ein entsprechender Nachweis ist der Anmeldung beizulegen. Nachträgliche Reduzierungen sind nicht möglich.

Bitte melden Sie sich schriftlich über unsere Website unter Angabe folgender Informationen an:

Seminarartikel, Seminardatum, Vor- und Zuname, Adresse, E-Mail, Telefonnummer und ggf. Einzelzimmerwunsch, ggf. Essensunverträglichkeiten und vegan/vegetarische Ernährung.

PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:

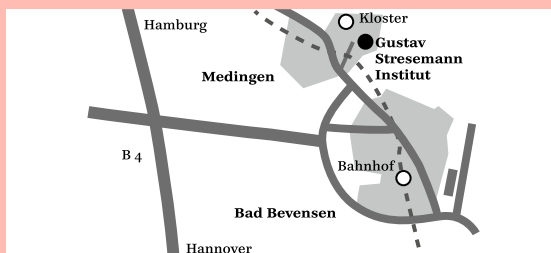
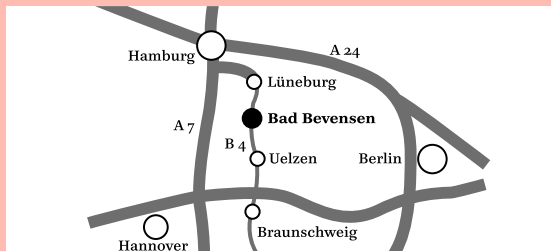


Nicole Naumann Kulturwissenschaftlerin M.A. | Kultur & Kreatives, Sprachen, Kommunikation & Berufliche Kompetenz

Tel.: 05821 955-112

E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de

Über unsere AGB informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite: www.gsi-bevensen.de
Beachten Sie Fristen und Kosten im Falle einer Absage.



SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen

Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen
Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (05 82 1) 9 55-29 9
info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org



Qualitätszertifiziert nach LQW
(Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung | Mitglied im Niedersächsischen Landesverband der Heimvolkshochschulen e.V.)



TANZ - TEXTIL-KÜNSTLERISCHES ARBEITEN - KREATIVES SCHREIBEN

KREATIVURLAUB FÜR FRAUEN

19.08. – 23.08.2024





KREATIVURLAUB FÜR FRAUEN

Sie sind neugierig auf Ihren eigenen kreativen Ausdruck und haben Lust auf Austausch mit anderen Frauen? Sie wollen unbeschwert etwas Neues ausprobieren? Im August gibt es Zeit und Raum dies zu tun. Sie können Ihre eigene Quelle der Kreativität zum Sprudeln bringen, Frausein und sich damit auseinandersetzen. Drei Kurse stehen zur Auswahl. Es gibt ein gemeinsames Rahmenprogramm und viel Gelegenheit zum Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen.

Für alle Seminare sind keine Vorkenntnisse nötig, außer Freude am Entdecken und Ausprobieren sowie Lust auf Begegnung und Vernetzung! Gemeinsam gestalten wir eine Woche voller Kreativität, Inspiration und Stärkung.

Seminarzeiten

Beginn: Montag, 14:00 Uhr; gemeinsam mit allen Teilnehmerinnen der Frauenseminare.
Ende: Freitag, 13:00 Uhr; nach dem gemeinsamen Mittagessen.

Montag von 14:00 bis 18:00 Uhr und von 19:30 bis 21:00 Uhr. Dienstag bis Donnerstag von 9:15 bis 12:30 Uhr und von 15:30 bis 18:00 Uhr.
Der Mittwochnachmittag steht zur freien Verfügung.

HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® - EINE HEIMAT IM WEIBLICHEN KÖRPER FINDEN

mit **Malgorzata Maria Pastian**

Eine Frau zu sein, einen weiblichen Körper zu haben – was bedeutet das, wie fühlt sich Frausein, Weiblichkeit an? Und wie will mein Körper sich wirklich bewegen und ausdrücken jenseits von Konventionen oder Schönheitsidealen? Sie sind eingeladen, sich auf Ihre weibliche Identität einzulassen und damit in die Bewegung, in den Tanz zu gehen. Grundlage des Seminars ist die biodynamische Tanz- und Körpertherapie Heilende Kräfte im Tanz®. Wesentliche Elemente des Workshops sind freier Tanz, Tanzarchetypen sowie Atem- und Achtsamkeitsübungen.

KÖRPERBILDER – EINE TEXTIL-KÜNSTLERISCHE AUSEINANDERSETZUNG

mit **Anna Rose**

In diesem Seminar nähern wir uns unserem weiblichen Körper an und entdecken unsere eigene Schönheit. Mit kleinen Körperübungen wie z.B. Bodyscans hören wir in uns hinein, um den Körper, der uns umgibt, ganz zu fühlen. Durch Fotos und Zeichnungen der eigenen Körperteile und des Körpers, entstehen Vorlagen, die in Handstickereien umgewandelt werden. Diese können bei Bedarf auch mit Farbe coloriert werden. Das langsame Sticken ermöglicht es, sich von sich zu lösen und sich dann Millimeter für Millimeter zu erkunden, sich neu entstehen lassen. Dabei verändert sich der Blick hin zur Betrachtung eines Kunstwerkes.

Es sind keine Vorkenntnisse im Sticken notwendig. Ausprobieren und kreativ sein sind ausdrücklich erwünscht.

Materialkosten 20€

KREATIVES SCHREIBEN

mit **Anke Brehl**

Das intuitive und kreative Schreiben eröffnet uns Möglichkeiten, neue Perspektiven einzunehmen und uns neugierig und spürend einzulassen auf die Poesie dessen, das uns umgibt. Kleine Schreiberegungen unterstützen uns, in einen Dialog zu treten mit uns selbst. Leichte (und auch für Ungeübte praktikierbare) Körperübungen, aber auch kleine Zeiten der Stille und Meditation wecken das Spüren und öffnen für das Wahrnehmen. Das Seminar lädt dazu ein, sich mal spielerisch, mal von der Natur, von Musik, Bild oder auch von einem Lieblingstext inspirieren und zum Schreiben anregen zu lassen. Ohne eine Bindung an ein Schreibgenre, ohne den Druck, etwas produzieren oder vorzeigen zu müssen, entdecken die Teilnehmerinnen ihren ganz eigenen Schreibfluss.

DOZENTINNEN:



Malgorzata Maria Pastian

Tanzpädagogin, Tanztherapeutin | Dancing Dialogue® Dancer, Heilpraktikerin (Psychotherapie). Seit 2010 in eigener Praxis für Tanz- und Körpertherapie Heilende Kräfte im Tanz®



Anna Rose Bildende Künstlerin | staatl. anerkannte Erzieherin, Kunsttherapeutin, freischaffenden (Textil-)Künstlerin.
<https://anna-rose.net/>



Anke Brehl Referentin, Moderatorin, Beraterin, Lebens- und Sterbeamte i.A., erfahrene Workshopleiterin | Schreibt intensiv seit ihrer Jugend (Journaling, Gedichte, Kurzprosa).

Foto Cover: Anna Rose

Foto Innenseite: Malgorzata Maria Pastian